



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

12.02.2008 [將一切交托主的護守！]

今日聖言：

依 55：10-11

詠 34：8

瑪 6：7-15

「在那敬畏上主的人四周，有上主的天使紮營護守。」詠 34：8



默想：

香港人重視安全感，除了注意身體的健康安全外，大多勤奮努力，儲蓄財富，以備不時之需和晚年之用。試設想如果上主真的派遣天使，在我的人生路上紮營護守，呵護有加，令我身心百毒不侵，一生心境平安，那該多好！其實，仁慈的上主確實伴我一生，處處關愛相助。可惜，我還不是一位真正「那敬畏上主的人」，所以無法察覺和感受那一份受護守的平安，仍四處求心安，惶惶不可終日。敬畏上主就是渡福音的生活，以愛待人，那麼，心中自然坦蕩無畏，深信上主自會保守自己的日日夜夜。

行動：

讓我每天渡福音的生活，舉心向主，將一切交托祂的護守。

